

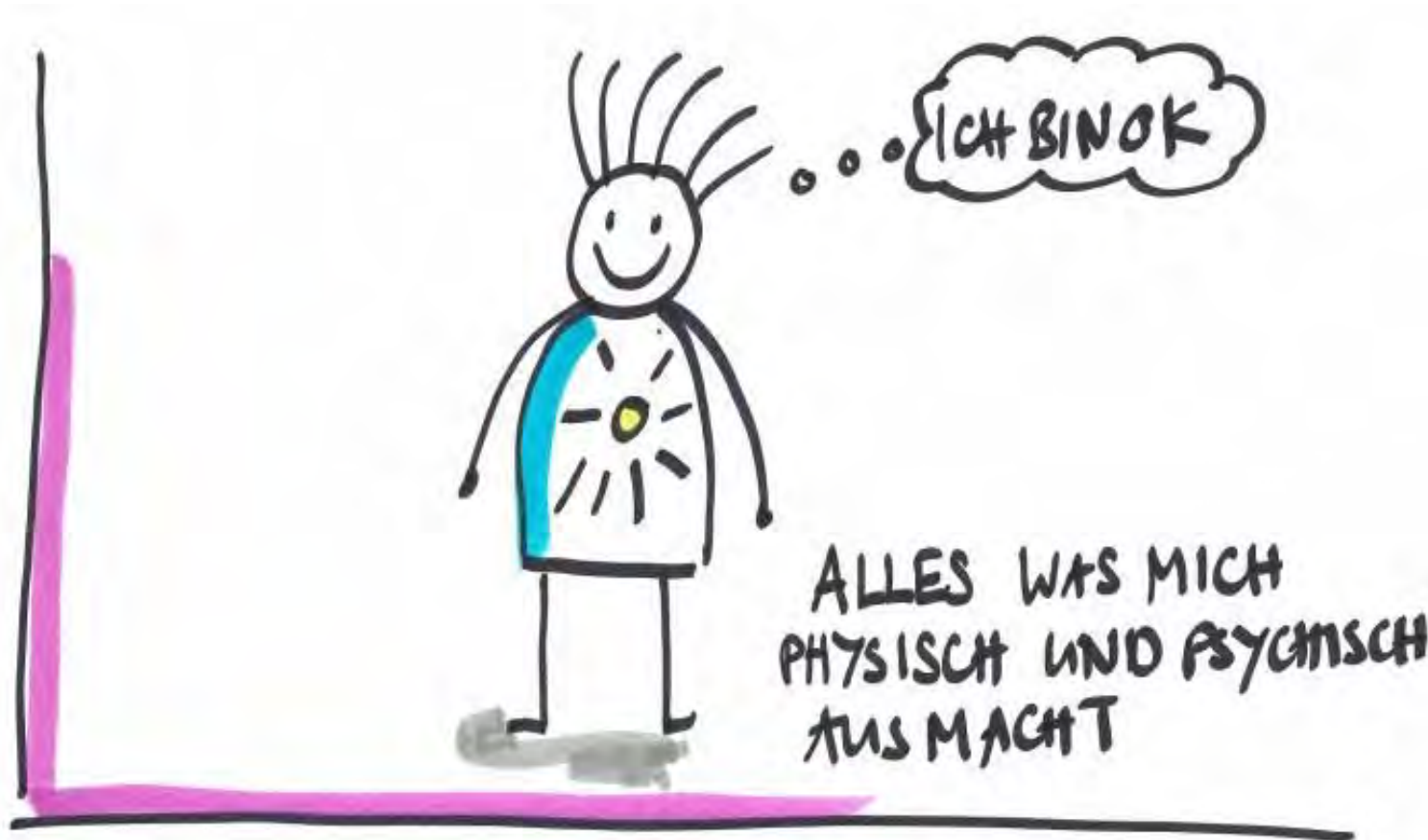
Wirksame Gespräche führen

Werkzeuge für den Alltag

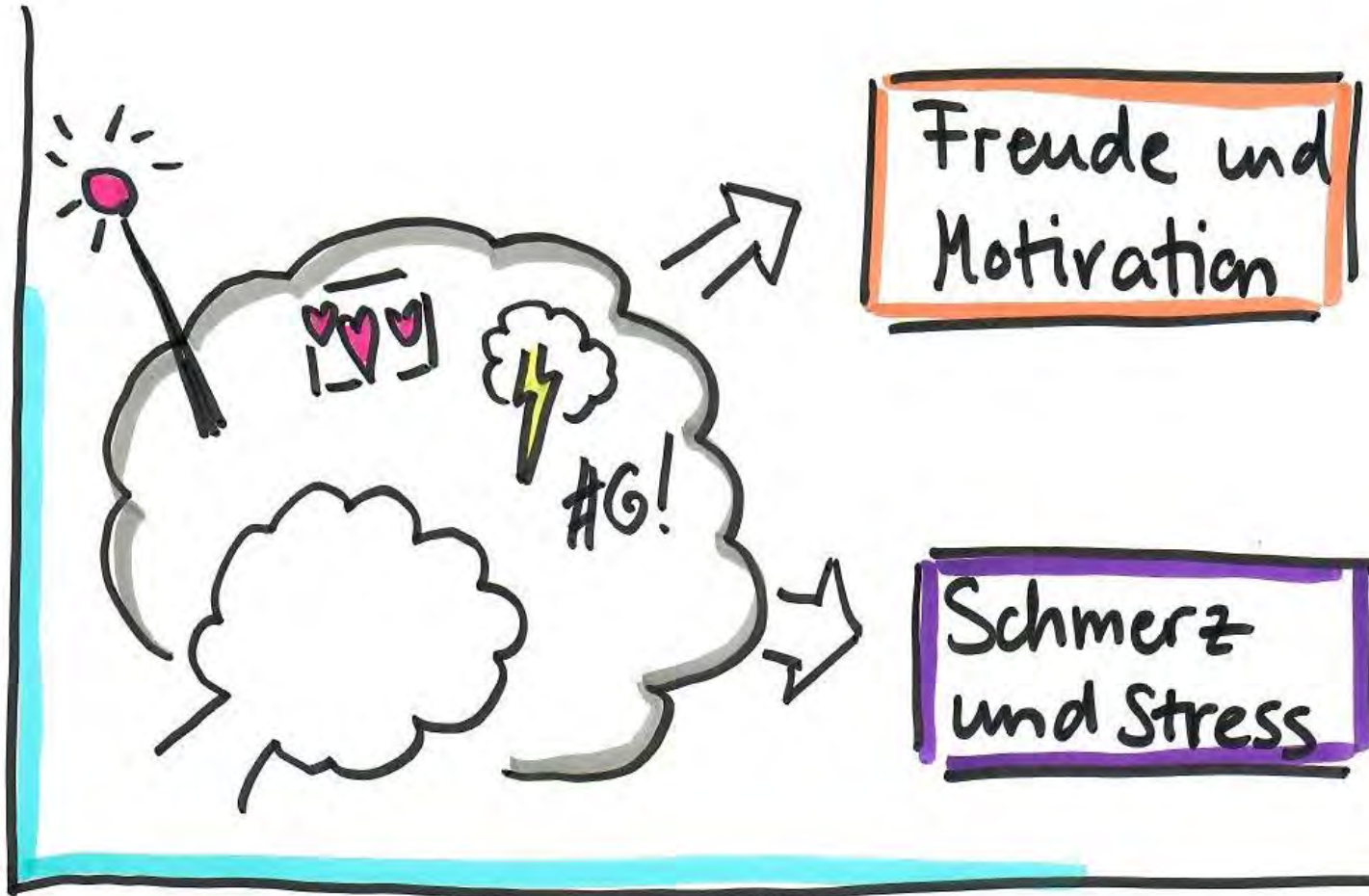
Grundbedürfnisse



Integrität und Selbstwertgefühl




Gefühle



Ersatzlösungen



Was tun?

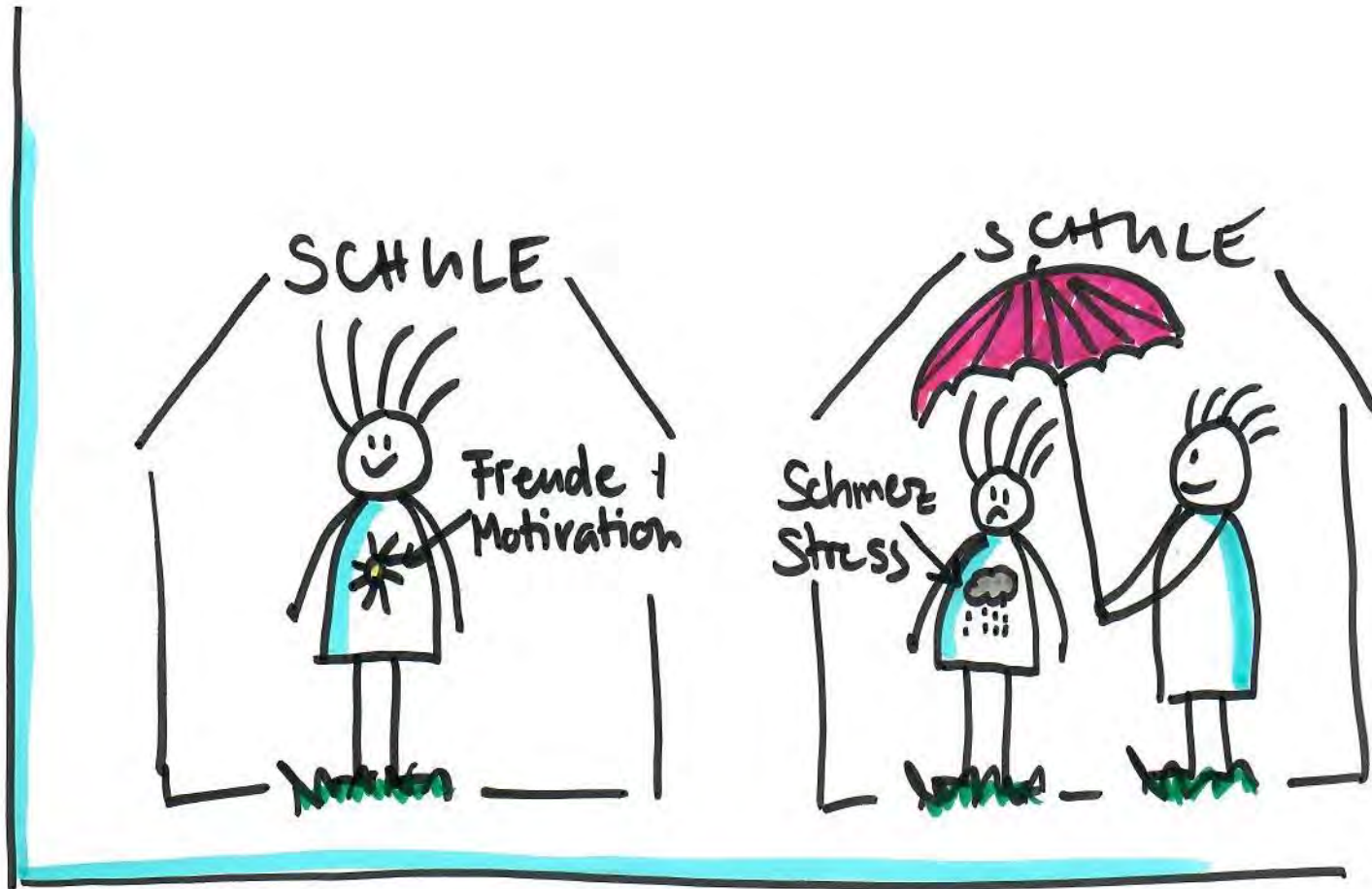


Was tun
damit es
Menschen
gut geht?

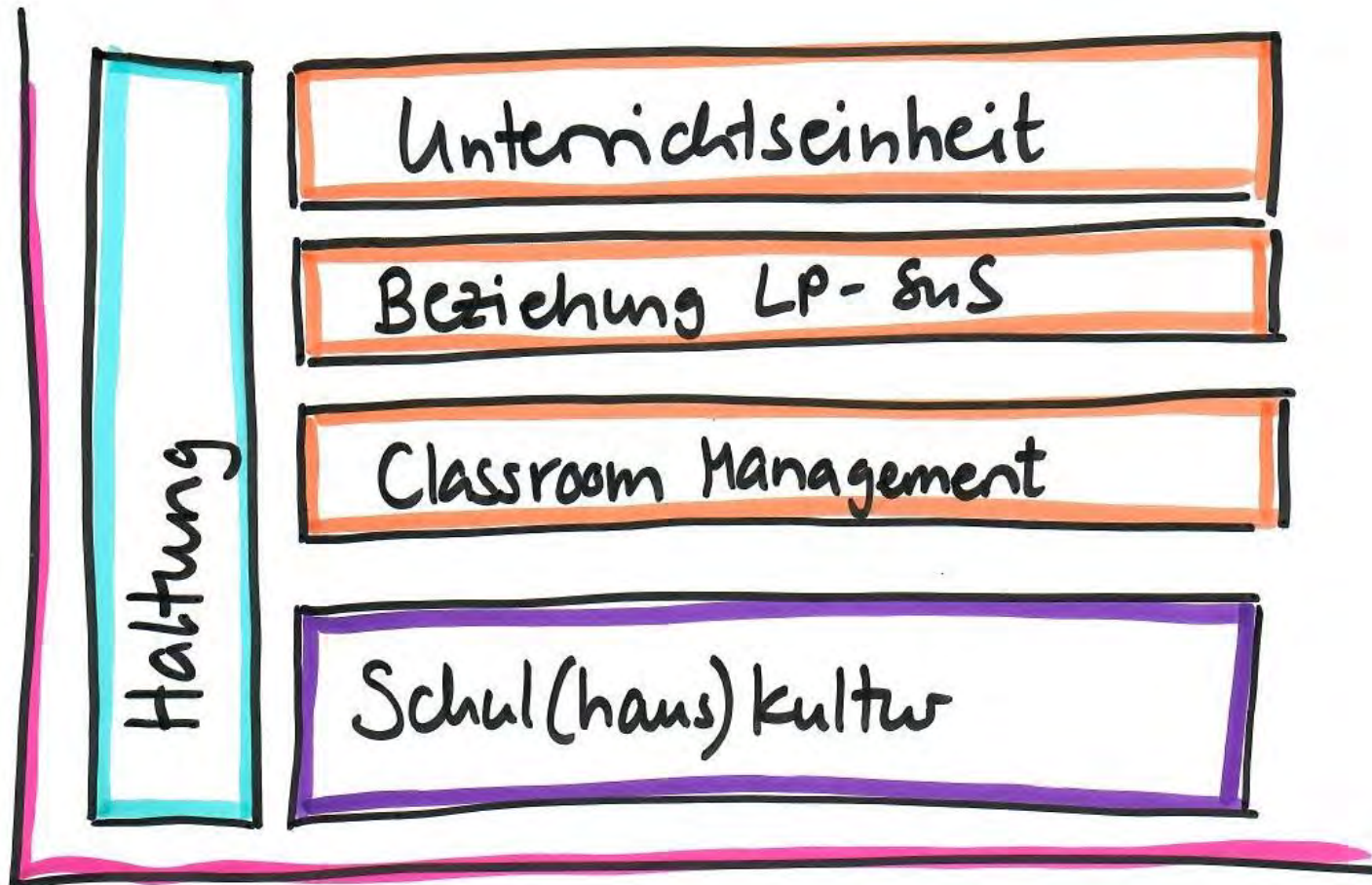


Was tun
im
kritischen
Moment?

Aufgaben der Prävention



Handlungsfelder



Fokus Fähigkeiten



Motto



Ich schaff's mini nach Ben Furman

1. Was willst Du lernen, verbessern, entwickeln?
2. Wie willst Du diese Fähigkeit nennen?
3. Welches Bild, welcher Gegenstand, welches Vorbild symbolisiert für Dich diese Fähigkeit?
4. Was hast Du davon? Was noch? Was haben andere Menschen davon?
5. Wer könnte Dir helfen? Wer noch? Was könnten sie tun, um Dir zu helfen?
6. Wenn wir in zwei Wochen noch einmal darüber sprechen, was denkst Du, von welchen Fortschritten wirst Du erzählen können?

Motivation

- Man zeigt Interesse für deine bisherigen Erfahrungen
- Man interessiert sich für deine Stärken, Interessen und Ressourcen
- Man spricht mit Dir über Deine Fortschritte
- Anstatt über Probleme spricht man mit dir darüber welche Fähigkeiten dir nützlich sein könnten

Vielen Dank!