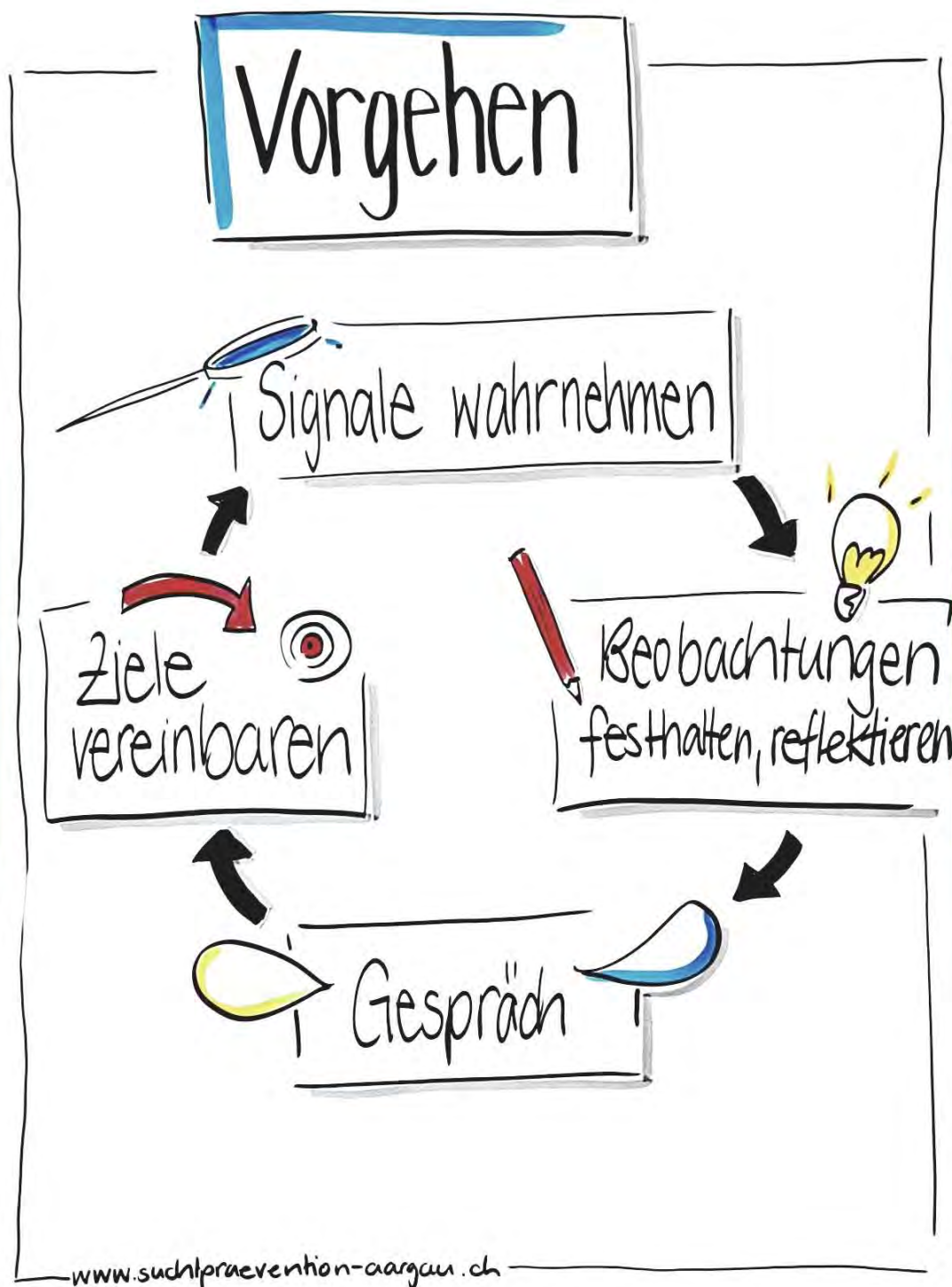


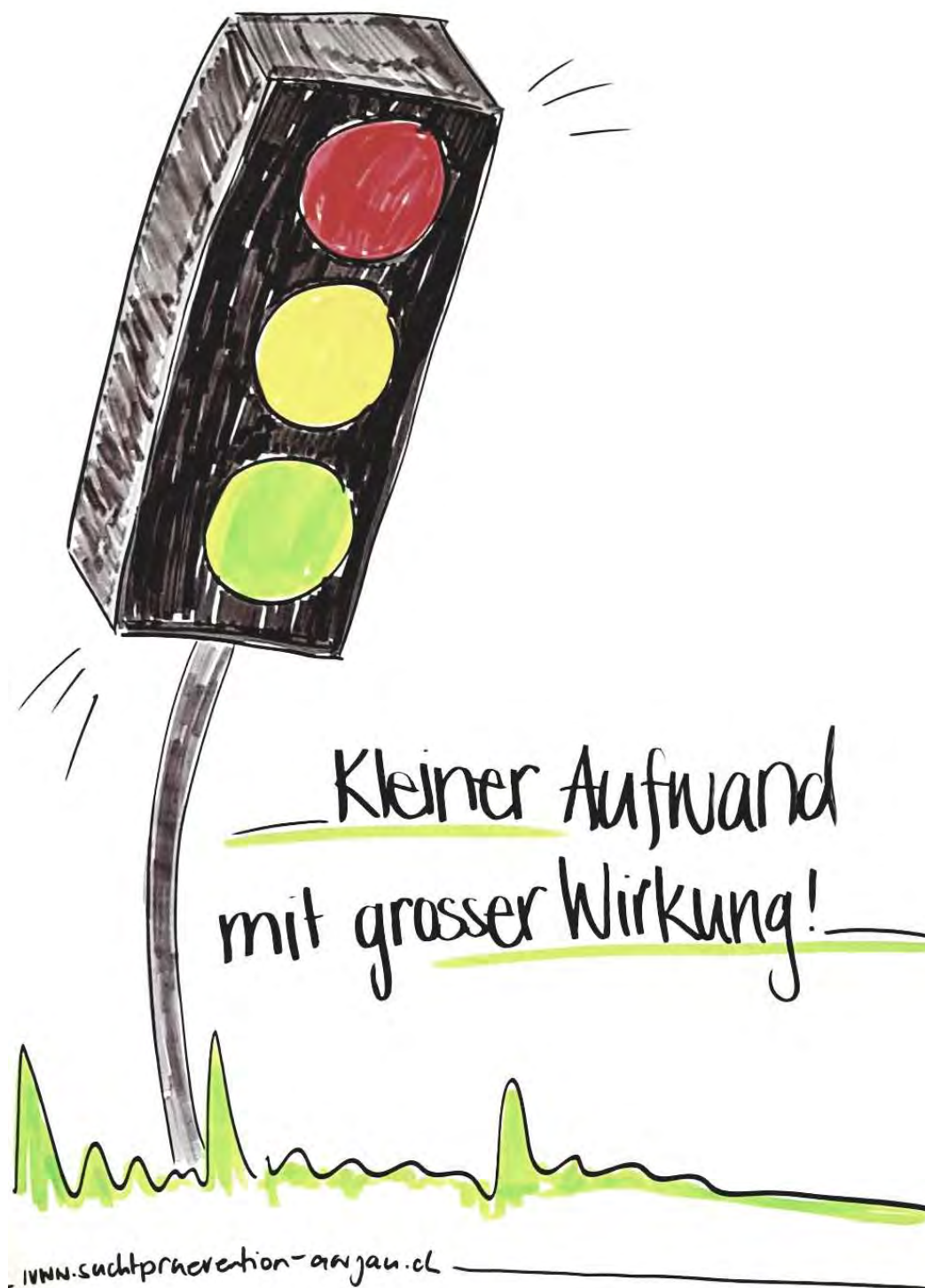
Ein komisches Bauchgefühl – und jetzt?

Tagung Brennpunkt Verhalten: Souverän agieren
19. Juni 2021

Handout







Zeige mir...

... dass ich da bin.

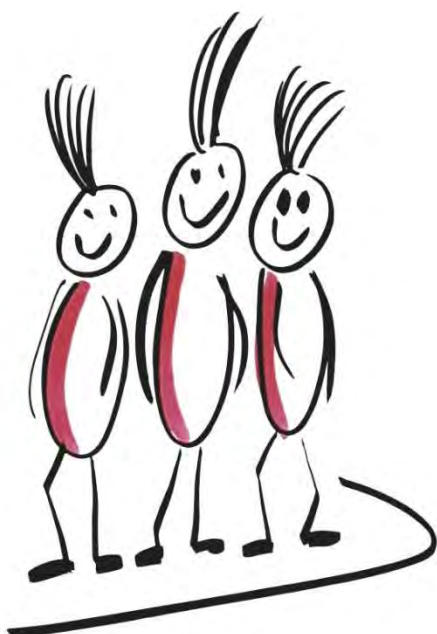
... durch Rückmeldungen, was
meine Stärken & Schwächen
sind.

... dass du trotz Kritik
an mich glaubst.

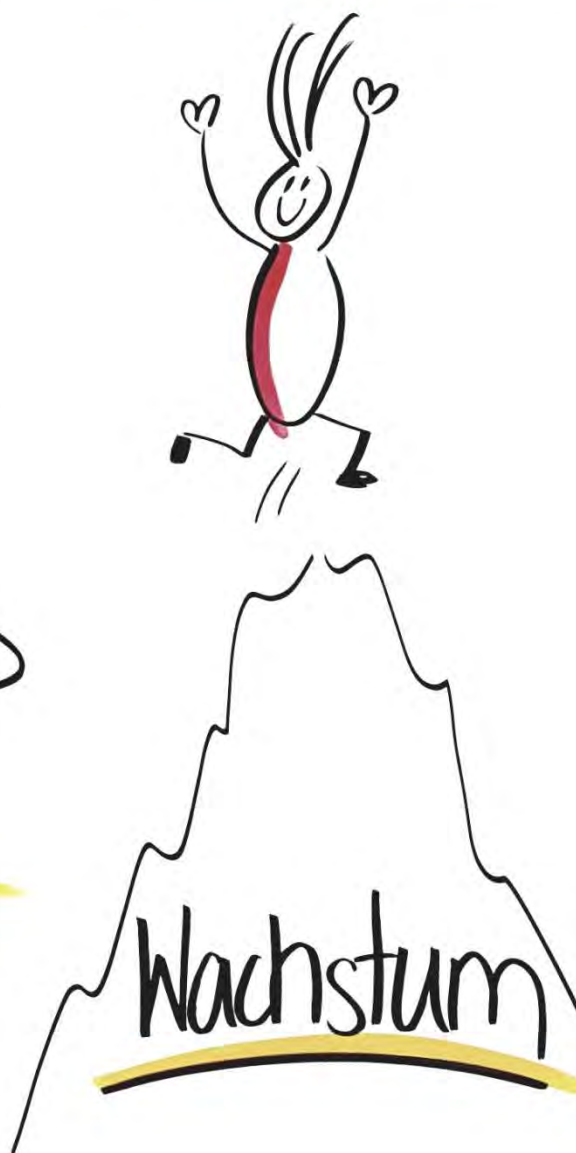


www.suchtpraevention-aargau.ch

Grundbedürfnisse



Bindung

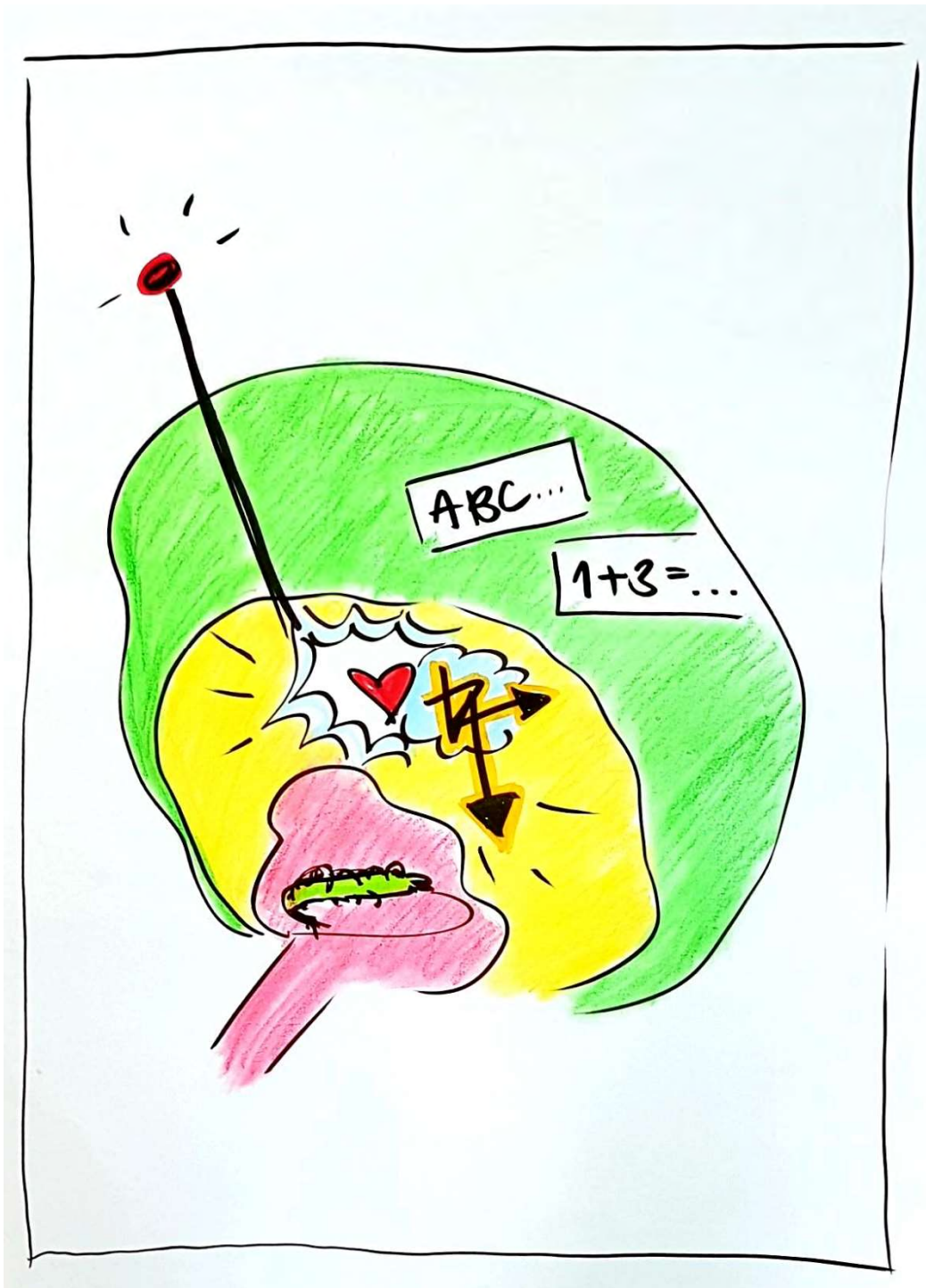


Wachstum

Integrität

Selbstwertgefühl





Etikettieren

Reframen



**Webinarleitung**

Suchtprävention Aargau

Susanne Wasserfallen

susanne.wasserfallen@suchtpraevention-aargau.ch